

| Januar 6975 | | Februar 6975 | | Mars 6975 | | April 6975 | | Mai 6975 | | Juni 6975 | |
|-----------------------|-----------------|--------------|------------------------|----------------------------|-----------------------|------------|--|----------|--|-----------|--|
| S 1 Første nyttårsdag | O 1 | O 1 | L 1 | M 1 Arbeidernes dag 18 | T 1 | | | | | | |
| M 2 1 | T 2 | T 2 | S 2 | T 2 | F 2 | | | | | | |
| T 3 | F 3 | F 3 | M 3 14 | O 3 | L 3 | | | | | | |
| O 4 | L 4 | L 4 | T 4 | T 4 | S 4 Første pinsedag | | | | | | |
| T 5 | S 5 | S 5 | O 5 | F 5 | M 5 Andre pinsedag 23 | | | | | | |
| F 6 | M 6 6 | M 6 10 | T 6 | L 6 | T 6 | | | | | | |
| L 7 | T 7 | T 7 | F 7 | S 7 | O 7 | | | | | | |
| S 8 | O 8 | O 8 | L 8 | M 8 19 | T 8 | | | | | | |
| M 9 2 | T 9 | T 9 | S 9 | T 9 | F 9 | | | | | | |
| T 10 | F 10 | F 10 | M 10 15 | O 10 | L 10 | | | | | | |
| O 11 | L 11 | L 11 | T 11 | T 11 | S 11 | | | | | | |
| T 12 | S 12 | S 12 | O 12 | F 12 | M 12 24 | | | | | | |
| F 13 | M 13 7 | M 13 11 | T 13 Skjærtorsdag | L 13 | T 13 | | | | | | |
| L 14 | T 14 | T 14 | F 14 Langfredag | S 14 | O 14 | | | | | | |
| S 15 | O 15 | O 15 | L 15 | M 15 20 | T 15 | | | | | | |
| M 16 3 | T 16 | T 16 | S 16 Første påskedag | T 16 | F 16 | | | | | | |
| T 17 | F 17 | F 17 | M 17 Andre påskedag 16 | O 17 Grunnlovsdagen | L 17 | | | | | | |
| O 18 | L 18 | L 18 | T 18 | T 18 | S 18 | | | | | | |
| T 19 | S 19 | S 19 | O 19 | F 19 | M 19 25 | | | | | | |
| F 20 | M 20 8 | M 20 12 | T 20 | L 20 | T 20 | | | | | | |
| L 21 | T 21 | T 21 | F 21 | S 21 | O 21 | | | | | | |
| S 22 | O 22 | O 22 | L 22 | M 22 21 | T 22 | | | | | | |
| M 23 4 | T 23 | T 23 | S 23 | T 23 | F 23 | | | | | | |
| T 24 | F 24 | F 24 | M 24 17 | O 24 | L 24 | | | | | | |
| O 25 | L 25 | L 25 | T 25 | T 25 Kristi himmelfartsdag | S 25 | | | | | | |
| T 26 | S 26 | S 26 | O 26 | F 26 | M 26 26 | | | | | | |
| F 27 | M 27 9 | M 27 13 | T 27 | L 27 | T 27 | | | | | | |
| L 28 | T 28 | T 28 | F 28 | S 28 | O 28 | | | | | | |
| S 29 | | O 29 | L 29 | M 29 22 | T 29 | | | | | | |
| M 30 5 | Ukenr.no | T 30 | S 30 | T 30 | F 30 | | | | | | |
| T 31 | | F 31 | | O 31 | | | | | | | |

| Juli 6975 | | August 6975 | | September 6975 | | Oktober 6975 | | November 6975 | | Desember 6975 | |
|-----------|----|-------------|----|----------------|----|--------------|----|---------------|----|---------------------|----|
| L 1 | | T 1 | | F 1 | | S 1 | | O 1 | | F 1 | |
| S 2 | | O 2 | | L 2 | | M 2 | 40 | T 2 | | L 2 | |
| M 3 | 27 | T 3 | | S 3 | | T 3 | | F 3 | | S 3 | |
| T 4 | | F 4 | | M 4 | 36 | O 4 | | L 4 | | M 4 | 49 |
| O 5 | | L 5 | | T 5 | | T 5 | | S 5 | | T 5 | |
| T 6 | | S 6 | | O 6 | | F 6 | | M 6 | 45 | O 6 | |
| F 7 | | M 7 | 32 | T 7 | | L 7 | | T 7 | | T 7 | |
| L 8 | | T 8 | | F 8 | | S 8 | | O 8 | | F 8 | |
| S 9 | | O 9 | | L 9 | | M 9 | 41 | T 9 | | L 9 | |
| M 10 | 28 | T 10 | | S 10 | | T 10 | | F 10 | | S 10 | |
| T 11 | | F 11 | | M 11 | 37 | O 11 | | L 11 | | M 11 | 50 |
| O 12 | | L 12 | | T 12 | | T 12 | | S 12 | | T 12 | |
| T 13 | | S 13 | | O 13 | | F 13 | | M 13 | 46 | O 13 | |
| F 14 | | M 14 | 33 | T 14 | | L 14 | | T 14 | | T 14 | |
| L 15 | | T 15 | | F 15 | | S 15 | | O 15 | | F 15 | |
| S 16 | | O 16 | | L 16 | | M 16 | 42 | T 16 | | L 16 | |
| M 17 | 29 | T 17 | | S 17 | | T 17 | | F 17 | | S 17 | |
| T 18 | | F 18 | | M 18 | 38 | O 18 | | L 18 | | M 18 | 51 |
| O 19 | | L 19 | | T 19 | | T 19 | | S 19 | | T 19 | |
| T 20 | | S 20 | | O 20 | | F 20 | | M 20 | 47 | O 20 | |
| F 21 | | M 21 | 34 | T 21 | | L 21 | | T 21 | | T 21 | |
| L 22 | | T 22 | | F 22 | | S 22 | | O 22 | | F 22 | |
| S 23 | | O 23 | | L 23 | | M 23 | 43 | T 23 | | L 23 | |
| M 24 | 30 | T 24 | | S 24 | | T 24 | | F 24 | | S 24 | |
| T 25 | | F 25 | | M 25 | 39 | O 25 | | L 25 | | M 25 Første juledag | 52 |
| O 26 | | L 26 | | T 26 | | T 26 | | S 26 | | T 26 Andre juledag | |
| T 27 | | S 27 | | O 27 | | F 27 | | M 27 | 48 | O 27 | |
| F 28 | | M 28 | 35 | T 28 | | L 28 | | T 28 | | T 28 | |
| L 29 | | T 29 | | F 29 | | S 29 | | O 29 | | F 29 | |
| S 30 | | O 30 | | L 30 | | M 30 | 44 | T 30 | | L 30 | |
| M 31 | 31 | T 31 | | | | T 31 | | Ukenr.no | | S 31 | |