

| Januar 2053 | | Februar 2053 | | Mars 2053 | | April 2053 | | Mai 2053 | | Juni 2053 | |
|-----------------------|--------|--------------|---------------------|----------------------------|---------|------------|--|----------|--|-----------|----|
| O 1 Første nyttårsdag | L 1 | L 1 | T 1 | T 1 Arbeidernes dag | S 1 | | | | | | |
| T 2 | S 2 | S 2 | O 2 | F 2 | M 2 | | | | | | 23 |
| F 3 | M 3 | 6 M 3 | 10 T 3 Skjærtorsdag | L 3 | T 3 | | | | | | |
| L 4 | T 4 | T 4 | F 4 Langfredag | S 4 | O 4 | | | | | | |
| S 5 | O 5 | O 5 | L 5 | M 5 | 19 T 5 | | | | | | |
| M 6 | 2 T 6 | T 6 | S 6 Første påskedag | T 6 | F 6 | | | | | | |
| T 7 | F 7 | F 7 | M 7 Andre påskedag | 15 O 7 | L 7 | | | | | | |
| O 8 | L 8 | L 8 | T 8 | T 8 | S 8 | | | | | | |
| T 9 | S 9 | S 9 | O 9 | F 9 | M 9 | | | | | | 24 |
| F 10 | M 10 | 7 M 10 | 11 T 10 | L 10 | T 10 | | | | | | |
| L 11 | T 11 | T 11 | F 11 | S 11 | O 11 | | | | | | |
| S 12 | O 12 | O 12 | L 12 | M 12 | 20 T 12 | | | | | | |
| M 13 | 3 T 13 | T 13 | S 13 | T 13 | F 13 | | | | | | |
| T 14 | F 14 | F 14 | M 14 | 16 O 14 | L 14 | | | | | | |
| O 15 | L 15 | L 15 | T 15 | T 15 Kristi himmelfartsdag | S 15 | | | | | | |
| T 16 | S 16 | S 16 | O 16 | F 16 | M 16 | | | | | | 25 |
| F 17 | M 17 | 8 M 17 | 12 T 17 | L 17 Grunnlovsdagen | T 17 | | | | | | |
| L 18 | T 18 | T 18 | F 18 | S 18 | O 18 | | | | | | |
| S 19 | O 19 | O 19 | L 19 | M 19 | 21 T 19 | | | | | | |
| M 20 | 4 T 20 | T 20 | S 20 | T 20 | F 20 | | | | | | |
| T 21 | F 21 | F 21 | M 21 | 17 O 21 | L 21 | | | | | | |
| O 22 | L 22 | L 22 | T 22 | T 22 | S 22 | | | | | | |
| T 23 | S 23 | S 23 | O 23 | F 23 | M 23 | | | | | | 26 |
| F 24 | M 24 | 9 M 24 | 13 T 24 | L 24 | T 24 | | | | | | |
| L 25 | T 25 | T 25 | F 25 | S 25 Første pinsedag | O 25 | | | | | | |
| S 26 | O 26 | O 26 | L 26 | M 26 Andre pinsedag | 22 T 26 | | | | | | |
| M 27 | 5 T 27 | T 27 | S 27 | T 27 | F 27 | | | | | | |
| T 28 | F 28 | F 28 | M 28 | 18 O 28 | L 28 | | | | | | |
| O 29 | | L 29 | T 29 | T 29 | S 29 | | | | | | |
| T 30 | | S 30 | O 30 | F 30 | M 30 | | | | | | 27 |
| F 31 | | M 31 | 14 | L 31 | | | | | | | |

Ukenr.no

| Juli 2053 | | August 2053 | | September 2053 | | Oktober 2053 | | November 2053 | | Desember 2053 | |
|-----------|-----------|-------------|-----------|----------------|-----------|--------------|---------------------|---------------|--|---------------|--|
| T 1 | F 1 | M 1 | 36 | O 1 | L 1 | M 1 | 49 | | | | |
| O 2 | L 2 | T 2 | | T 2 | S 2 | T 2 | | | | | |
| T 3 | S 3 | O 3 | | F 3 | M 3 | 45 | O 3 | | | | |
| F 4 | M 4 | 32 | T 4 | L 4 | T 4 | | T 4 | | | | |
| L 5 | T 5 | F 5 | | S 5 | O 5 | | F 5 | | | | |
| S 6 | O 6 | L 6 | | M 6 | 41 | T 6 | L 6 | | | | |
| M 7 | 28 | T 7 | S 7 | T 7 | F 7 | | S 7 | | | | |
| T 8 | F 8 | M 8 | 37 | O 8 | L 8 | M 8 | 50 | | | | |
| O 9 | L 9 | T 9 | | T 9 | S 9 | T 9 | | | | | |
| T 10 | S 10 | O 10 | | F 10 | M 10 | 46 | O 10 | | | | |
| F 11 | M 11 | 33 | T 11 | L 11 | T 11 | | T 11 | | | | |
| L 12 | T 12 | F 12 | | S 12 | O 12 | | F 12 | | | | |
| S 13 | O 13 | L 13 | | M 13 | 42 | T 13 | L 13 | | | | |
| M 14 | 29 | T 14 | S 14 | T 14 | F 14 | | S 14 | | | | |
| T 15 | F 15 | M 15 | 38 | O 15 | L 15 | M 15 | 51 | | | | |
| O 16 | L 16 | T 16 | | T 16 | S 16 | T 16 | | | | | |
| T 17 | S 17 | O 17 | | F 17 | M 17 | 47 | O 17 | | | | |
| F 18 | M 18 | 34 | T 18 | L 18 | T 18 | | T 18 | | | | |
| L 19 | T 19 | F 19 | | S 19 | O 19 | | F 19 | | | | |
| S 20 | O 20 | L 20 | | M 20 | 43 | T 20 | L 20 | | | | |
| M 21 | 30 | T 21 | S 21 | T 21 | F 21 | | S 21 | | | | |
| T 22 | F 22 | M 22 | 39 | O 22 | L 22 | M 22 | 52 | | | | |
| O 23 | L 23 | T 23 | | T 23 | S 23 | T 23 | | | | | |
| T 24 | S 24 | O 24 | | F 24 | M 24 | 48 | O 24 | | | | |
| F 25 | M 25 | 35 | T 25 | L 25 | T 25 | | T 25 Første juledag | | | | |
| L 26 | T 26 | F 26 | | S 26 | O 26 | | F 26 Andre juledag | | | | |
| S 27 | O 27 | L 27 | | M 27 | 44 | T 27 | L 27 | | | | |
| M 28 | 31 | T 28 | S 28 | T 28 | F 28 | | S 28 | | | | |
| T 29 | F 29 | M 29 | 40 | O 29 | L 29 | M 29 | 1 | | | | |
| O 30 | L 30 | T 30 | | T 30 | S 30 | T 30 | | | | | |
| T 31 | S 31 | | | F 31 | | Ukenr.no | O 31 | | | | |