

Januar 1969		Februar 1969		Mars 1969		April 1969		Mai 1969		Juni 1969	
O 1 Første nyttårsdag	L 1	L 1		T 1		T 1		T 1 Arbeidernes dag	S 1		
T 2	S 2	S 2		O 2		F 2		M 2			23
F 3	M 3	6	M 3	10	T 3 Skjærtorsdag	L 3		T 3			
L 4	T 4		T 4		F 4 Langfredag	S 4		O 4			
S 5	O 5		O 5		L 5			M 5		19	T 5
M 6	2	T 6	T 6		S 6 Første påskedag	T 6		F 6			
T 7	F 7		F 7		M 7 Andre påskedag	15	O 7	L 7			
O 8	L 8		L 8		T 8		T 8	S 8			
T 9	S 9		S 9		O 9		F 9	M 9			24
F 10	M 10	7	M 10	11	T 10		L 10	T 10			
L 11	T 11		T 11		F 11		S 11	O 11			
S 12	O 12		O 12		L 12		M 12		20	T 12	
M 13	3	T 13	T 13		S 13		T 13	F 13			
T 14	F 14		F 14		M 14		16	O 14	L 14		
O 15	L 15		L 15		T 15		T 15 Kristi himmelfartsdag	S 15			
T 16	S 16		S 16		O 16		F 16	M 16			25
F 17	M 17	8	M 17	12	T 17		L 17 Grunnlovsdagen	T 17			
L 18	T 18		T 18		F 18		S 18	O 18			
S 19	O 19		O 19		L 19		M 19		21	T 19	
M 20	4	T 20	T 20		S 20		T 20	F 20			
T 21	F 21		F 21		M 21		17	O 21	L 21		
O 22	L 22		L 22		T 22		T 22	S 22			
T 23	S 23		S 23		O 23		F 23	M 23			26
F 24	M 24	9	M 24	13	T 24		L 24	T 24			
L 25	T 25		T 25		F 25		S 25 Første pinsedag	O 25			
S 26	O 26		O 26		L 26		M 26 Andre pinsedag	22	T 26		
M 27	5	T 27	T 27		S 27		T 27	F 27			
T 28	F 28		F 28		M 28		18	O 28	L 28		
O 29			L 29		T 29		T 29	S 29			
T 30			S 30		O 30		F 30	M 30			27
F 31			M 31	14			L 31				

Ukenr.no

Juli 1969		August 1969		September 1969		Oktober 1969		November 1969		Desember 1969	
T 1		F 1		M 1	36	O 1		L 1		M 1	49
O 2		L 2		T 2		T 2		S 2		T 2	
T 3		S 3		O 3		F 3		M 3	45	O 3	
F 4		M 4	32	T 4		L 4		T 4		T 4	
L 5		T 5		F 5		S 5		O 5		F 5	
S 6		O 6		L 6		M 6	41	T 6		L 6	
M 7	28	T 7		S 7		T 7		F 7		S 7	
T 8		F 8		M 8	37	O 8		L 8		M 8	50
O 9		L 9		T 9		T 9		S 9		T 9	
T 10		S 10		O 10		F 10		M 10	46	O 10	
F 11		M 11	33	T 11		L 11		T 11		T 11	
L 12		T 12		F 12		S 12		O 12		F 12	
S 13		O 13		L 13		M 13	42	T 13		L 13	
M 14	29	T 14		S 14		T 14		F 14		S 14	
T 15		F 15		M 15	38	O 15		L 15		M 15	51
O 16		L 16		T 16		T 16		S 16		T 16	
T 17		S 17		O 17		F 17		M 17	47	O 17	
F 18		M 18	34	T 18		L 18		T 18		T 18	
L 19		T 19		F 19		S 19		O 19		F 19	
S 20		O 20		L 20		M 20	43	T 20		L 20	
M 21	30	T 21		S 21		T 21		F 21		S 21	
T 22		F 22		M 22	39	O 22		L 22		M 22	52
O 23		L 23		T 23		T 23		S 23		T 23	
T 24		S 24		O 24		F 24		M 24	48	O 24	
F 25		M 25	35	T 25		L 25		T 25		T 25	Første juledag
L 26		T 26		F 26		S 26		O 26		F 26	Andre juledag
S 27		O 27		L 27		M 27	44	T 27		L 27	
M 28	31	T 28		S 28		T 28		F 28		S 28	
T 29		F 29		M 29	40	O 29		L 29		M 29	1
O 30		L 30		T 30		T 30		S 30		T 30	
T 31		S 31				F 31			Ukenr.no	O 31	